

Un corps à vivre corps parlant, corps en mouvement

Thème ambitieux et très beau titre donné à ce Congrès en une sorte d'unanimité des membres présents du Conseil d'administration de la SFS. Il rappellera avec émotion aux plus anciens le Docteur Jacques DONNARS, un des premiers présidents de la Société Française de Sophrologie, fondateur de l'association Le Corps à Vivre (1976) et de la collection du même nom.

Collection qui explore de nombreuses disciplines de l'approche de l'être humain dans ses dimensions corporelles, psychiques, pulsionnelles et émotionnelles.

Jacques Donnars est aussi à l'origine de la première formation organisée par la SFS « L'École pour l'étude de la conscience » qui fut importante pour nombre d'entre nous, étudiants fascinés par ce savoir *autre* qui nous était transmis.

C'est ainsi qu'il s'est également intéressé aux travaux du Docteur CAYCEDO, fondateur de la sophrologie, et a contribué à la diffusion de la sophrologie en France.

Explorer les chemins d'épanouissement de l'Être ayant le Corps pour véhicule était son propos.

Sommes-nous loin de ces chemins-là, les avons-nous explorés, enrichis ? Jacques Donnars soulignait que dans une séance de Sophrologie trois éléments sont présents : le Sujet, le Sophrologue, le discours.

Notre *terpnos logos* est le véhicule et l'outil pour s'adresser à l'autre, il se doit d'être intuitivement différent, singulier pour quelqu'un et lui seul... ce qui nous éloigne des protocoles-types, car c'est ce discours en écho à une écoute attentive qui vient réveiller les non-dits du corps, ses zones muettes, ses souffrances et permettre à une parole vide, même une parole intérieure peut être vide, de se transformer en parole pleine, seule capable de susciter le changement escompté.

Ce congrès comme une sorte de fidèle hommage nous permettra d'en débattre.

Il accueillera d'éminents conférenciers dont des sophrologues de terrain férus d'expériences dans les différents domaines abordés, et se déclinera en quatre demi-journées autour du *corps en mouvement*, du *corps parlant* et désirant aussi peut-être, et du *ressenti que nous pouvons en avoir selon nos propres états de conscience*...

Il y aura des conférences, mais aussi des pratiques pour illustrer le propos ou le vivre.

Cette interrogation sur le Corps intéresse plusieurs disciplines, des neurosciences, à la philosophie, la psychologie, la psychanalyse... mais nous consacrerons ces deux jours à explorer le sujet à partir de notre pratique de sophrologie et des questionnements que cela génère, tout en ouvrant le dialogue avec d'autres disciplines.

Ce congrès se déroulera sur deux jours et une soirée festive comme à l'habitude le samedi soir.

Organisation du congrès

Claude Chatillon, Présidente de la SFS
Geneviève Vermeil, Secrétaire Générale de la SFS
Claudie Terk-Chalanset, Vice-Présidente de la SFS
Marcella, membre du CA
Sophie Schang, membre du CA

Secrétariat

Laurette Gillot / Christine Varnière

Lieu : Espace Léon Cœur, 3/7 rue PorteFoin – 75003 Paris

Tarifs pour les 2 journées

Adhérent SFS	200€
Tout public	240€
Étudiant	160€

Samedi 30 novembre 2024, 19h45

Soirée festive

Tarif unique : précisé ultérieurement
Date limite d'inscription pour la soirée : 23 novembre 2024

Informations et inscriptions

En ligne sur le site du Congrès :
www.congres-sophrologie-sfs.com

ou par courrier à l'adresse ci-dessous :
Société Française de Sophrologie
8, rue des Favorites
75015 Paris

Tél : 01 40 56 94 95

Email : info@sophrologie-francaise.com
Site web : www.sophrologie-francaise.com



54^e congrès de la
Société Française de
Sophrologie

Un corps à vivre

Corps parlant
Corps en mouvement

30 novembre et 1^{er} décembre 2024

Paris

Société Française de Sophrologie

Tel. 01 40 56 94 95

info@sophrologie-francaise.com

www.congres-sophrologie-sfs.com

Les conférenciers

Dr Marie-Andrée Auquier, médecin, sophrologue et formatrice

Chantal Biwer, sophrologue, art-thérapeute, hypnothérapeute, membre du CA de la SFS

Claude Chatillon, Présidente de la SFS, sophrothérapeute

Florelle Delattre, danseuse, chorégraphe et sophrologue

Agathe Delisle, neuropsychologue, sophrologue et formatrice

Patrick Ehrhard, sophrologue, chorégraphe, danseur, peintre et auteur

Benoit Fouché, médecin, sophrothérapeute, membre du CA de la SFS

Yannick Frieuh, sophrothérapeute, psychopraticien, directeur de l'École de Sophrologie et Sophrothérapie d'Alsace

Anne Galouzeau de Villepin, neuroscientifique, pédopsychiatre, sophrologue, Vice-présidente de la SFS

Dr Francis Gheysen, médecin, psychiatre, psychothérapeute

Philippe Paquier, sophrologue, docteur en philosophie

Sophie Schang, sophrologue et formatrice, membre du CA de la SFS

Claudie Terk-Chalanset, Docteur en chirurgie dentaire honoraire, Docteur de l'Université René Descartes – Paris V, psychanalyste, sophrothérapeute, Vice-présidente de la SFS

Gérard Thouraille, philosophe, sophrothérapeute

Matthieu Wiart, sophrologue, formateur et ultra-traileur

Marcella, sophrologue, sophrothérapeute et formatrice, membre du CA de la SFS

Samedi 30 novembre 2024

LIEN CERVEAU-MOUVEMENT

Modératrice :

8h30 : Accueil avec « Petit-déjeuner »

9h00 : Ouverture du Congrès par la Présidente **Claude Chatillon**

9h30 : Dr Marie-Andrée Auquier

Quand le corps se met à bouger, la conscience se met à parler..., *suivi d'une pratique*

10h30 – 11h00 : PAUSE

11h00 : Anne Galouzeau de Villepin

Jeux et entre-Je des interactions entre corps et psyché. Le temps de la construction

11h45 : Philippe Paquier

La respiration consciente : corps vécu, corps reconnu

12h30 – 14h00 : DÉJEUNER LIBRE

LA MISE EN MOUVEMENT DU CORPS PAR LA PAROLE

14h00 : Gérard Thouraille

Agir corporel, logos et vivance

14h45 : Dr Benoit Fouché

Le corps à vivre et le moi corporel imaginaire : poésie et neurosciences, *suivi d'une pratique*

15h15 – 15h45 : PAUSE

15h45 : Patrick Ehrhard

Les coordinations instinctives, *suivi d'une pratique*

16h30 : Yannick Frieuh

Du corps vivant au corps parlant... en mouvement : une parole incarnée

17h15 : Marcella

Pratique : Douceur en mouvement dans le corps

Dimanche 1er décembre 2024

LA CONSCIENCE CORPORELLE AU REGARD DES DIFFÉRENTS ÂGES DE LA VIE

Modératrice :

8h30 : Accueil avec « petit déjeuner »

9h00 : Sophie Shang

Le corps comme « espace de reconstruction » dans la question de la prévention du harcèlement scolaire

9h45 : Agathe Delisle

Vivre son corps dans tous ses états : un voyage sophrologique

10h30 – 11h00 : PAUSE

11h00 : Dr Francis Gheysen

Corps, cœur et esprit à la lumière de la compassion

12h30 – 14h00 : DÉJEUNER LIBRE

LA CONSCIENCE CORPORELLE AU REGARD DES PATHOLOGIES RENCONTREES

Modératrice :

14h00 : Claudie Terk-Chalanset

Langage d'organe et écriture du corps

14h45 : Chantal Biwer

L'importance de la parole et du mouvement face à la pathologie mentale

15h30 - 15h45 : PAUSE

15h45 : Florelle Delattre

Sophro-danse

16h30 : Matthieu Wiart

La sophrologie à l'épreuve du corps en ultra-trail