

## La voix Du souffle à la relation en Sophrologie

Tout au long des années qui ont suivi sa création en 1966, la SFS lors de ses Congrès annuels n'a cessé de s'interroger et d'interroger les composantes de la Sophrologie, cette discipline créée en 1960 par Alfonso CAYCEDO.

Que propose la sophrologie, comment agit-elle ? Quels sont ses outils ? Que propose-t-elle et dans quelle intention ? Et comment procède le sophrologue ?

Le sophrologue dans une approche *phénoménologique* s'appuie sur la capacité de notre cerveau à parcourir *naturellement* des états de conscience modifiés durant lesquels notre vision et nos ressentis du monde peuvent être accélérés ou ralentis, intensifiés ou focalisés selon les circonstances, et ce dans une perspective d'aide pour permettre aux personnes qui en font la demande d'accéder à un mieux-être ou au changement auquel elles aspirent.

Et le sophrologue induit cet état **par sa seule voix**, en s'appuyant sur son timbre son rythme, sa parole, sa scansion, son souffle...

Au-delà de la voix comme vecteur et grâce à elle, une subtile alchimie de la sonorité, du verbe et du corps se crée entre le sophrologue et son consultant, permettant cette phénoménologie de la rencontre ouvrant de nouveaux horizons et des perspectives nouvelles.

La voix exprime notre personnalité, elle est le baromètre de nos émotions, elle témoigne de notre état, de notre humeur, de notre culture...

Ce thème de la voix nous a donc paru essentiel à explorer lors de ce congrès 2022. Il va nous permettre, grâce aux différents conférenciers qui ont accepté d'y participer, de tourner autour de la voix, de sa genèse, de l'organe de la voix. La vibration de nos cordes vocales en fait une réalité sonore avant d'être vectrice d'une parole, en passant par son développement, ses modifications et aléas au gré de nos transformations physiologiques, ses altérations aussi avec l'âge, la maladie ou les souffrances psychiques.

Mais outre nos échanges, ce congrès de sophrologie nous permettra d'expérimenter notre voix et notre corps, de vivre nos pratiques, de comprendre nos différences, grâce aux chanteurs, danseurs, comédiens et sophrologues qui nous feront vivre vibrations et émotions libératrices.

Et bien sûr nous détendre et nous amuser à notre rythme lors de notre réunion festive le samedi soir pour celles et ceux qui le souhaiteront.

## Informations et inscriptions

### Organisation du congrès

Claude Chatillon, Présidente de la SFS  
Chantal Biber, membre du CA  
Anne Galouzeau de Villepin, membre du CA  
Claudie Terk-Chalanset, Vice-présidente de la SFS

### En collaboration avec

Hélène Faucon-Martin, Ecole Française de Sophrologie de Montpellier  
Anaïs Zuili, Centre de Formation Zuili

### Secrétariat

Laurette Gillot / Christine Varnière

**Lieu :** Le Corum – Esplanade Ch. de Gaulle – 34000 Montpellier

### Tarifs pour les 2 journées

Adhérent SFS	200€
Tout public	240€
Étudiant	160€

**Samedi 3 décembre 2022, 19h30**

**Soirée Dansante et Buffet Traiteur,**

*Tarif à venir*

***Date limite d'inscription pour la soirée : 23 novembre 2022***

### Informations et inscriptions

En ligne sur le site du Congrès :  
[www.congres-sophrologie-sfs.com](http://www.congres-sophrologie-sfs.com)

ou par courrier à l'adresse ci-dessous :

**Société Française de Sophrologie**  
8 rue des Favorites  
75015 Paris

Tél : 01 40 56 94 95

Email : [contact@sophrologie-francaise.com](mailto:contact@sophrologie-francaise.com)  
Site web : [www.sophrologie-francaise.com](http://www.sophrologie-francaise.com)



52<sup>e</sup> congrès de la  
Société Française de  
Sophrologie

## La voix Du souffle à la relation en Sophrologie

3 et 4 décembre 2022  
Montpellier, Le Corum

**Société Française de Sophrologie**

Tel. 01 40 56 94 95

[contact@sophrologie-francaise.com](mailto:contact@sophrologie-francaise.com)

[www.congres-sophrologie-sfs.com](http://www.congres-sophrologie-sfs.com)

## Les conférenciers

**Anne Almqvist**, sophrologue, fondatrice et directrice de l'ESSA (Ecole Supérieure de Sophrologie Appliquée), membre du CA de la SFS

**Dr Benoît Amy de la Bretèque**, docteur en Sciences du langage, médecin phoniatre

**Yair Barelli**, danseur, chorégraphe

**Christine Bertocchi**, chanteuse, pédagogue de la voix, praticienne Feldenkrais

**Chantal Biwer**, sophrologue, art-thérapeute, hypnothérapeute, membre du CA de la SFS

**Norbert Cassini**, sophrologue, formateur, auteur

**Claude Chatillon**, Présidente de la SFS, sophrothérapeute

**Laurent Courtin**, comédien, metteur en scène, coach vocal

**Judith Dumas**, sophrothérapeute, sophroanalyste, formatrice, membre du CA de la SFS

**Richard Esposito**, professeur de philosophie, président du Groupe d'Epistémologie de la Sophrologie (GES), sophrologue, directeur du CFSP

**Fabien Joly**, psychologue, psychanalyste, psychomotricien, docteur en psychopathologie fondamentale

**Sandrine Le Bauzec**, sophrologue

**Michaël Le Strat**, sophrologue, chanteur

**Gérard Thouraille**, philosophe, sophrothérapeute, membre de la SFS

**Anne de Villepin**, pédopsychiatre, membre du CA de la SFS

**Alain Zuili**, sophrologue, formateur, fondateur du Centre de formation Zuili

**Tania Zolty**, sophrologue, chanteuse

## Samedi 3 décembre 2022

### L'appareil vocal

**8h30 : Accueil avec « Petit-déjeuner »**

**9h00** : Ouverture du Congrès par la Présidente **Claude Chatillon**

**9h30 : Docteur Benoît Amy de la Bretèque**  
La voix, du souffle à son rayonnement

10h45 : PAUSE

**11h00 : Gérard Thouraille**  
Pneuma, parole, logos

**11h45 : Richard Esposito**

Le silence : voix du phénomène ?

**12h30 : Pratique de sophrologie in vivo, animée par Sandrine Le Bauzec**

13h00 – 14h30 : DÉJEUNER LIBRE

### Éducation de la voix parlée, chantée

**14h30 : Christine Bertocchi**  
Aborder la pratique vocale par la conscience corporelle

**15h30 : Yair Barelli**  
Danser pour parler ?

16h15 : PAUSE

**16h45 : Laurent Courtin**  
« Simplement » incarner sa voix

**17h30 : Pratique in vivo combinée, animée par Chantal Biwer**

## Dimanche 4 décembre 2022

### Place et rôle de la voix dans la pratique de la sophrologie

**8h30 : Accueil avec « petit déjeuner »**

**9h00 : Alain Zuili**  
Le dialogue du Charmide

**9h45 : Fabien Joly**  
Le corps, la voix et la relation thérapeutique

10h30 : PAUSE

**11h00 : Anne de Villepin**  
La voix, entre alliance et emprise ?

**11h45 : Pratique in vivo chantée, animée par Tania Zolty et Michaël Le Strat**

12h15 - 14h00 : DÉJEUNER LIBRE

**14h00 : Norbert Cassini**  
Nos voix intérieures : de la pensée à la conscience

**14h45 : Anne Almqvist**  
La sophrologie, un entraînement mental pour passer du flot des pensées à l'état de flow

15h30 - 15h45 : PAUSE

**15h45 : Judith Dumas**  
La sophrologie existentielle, une pratique de relation d'aide au service du haut potentiel sensible

**16h30** : Synthèse du Congrès