

La sophrologie face à l'actuel malaise dans la Civilisation

Le thème de ce 51^e Congrès s'est imposé à nous à la suite d'une discussion autour de nos expériences face aux demandes actuelles laissant entrevoir de difficiles adaptations aux rythmes de vie, exigences au travail, performances attendues, engendrant de nouvelles souffrances, de nouveaux troubles, de nouvelles interrogations.

Qu'en est-il de notre singularité, de notre sphère intime, de notre temporalité, de notre rapport au monde ? Telles étaient les questions que nous souhaitions aborder et qui résonnent d'autant plus fort aujourd'hui avec le surgissement de la pandémie.

Notre époque, comme toute période de mutation, génère un « malaise » tant psychique que corporel.

L'actuel malaise est-il la continuation sous d'autres formes de celui dépeint par Freud en 1929, ou bien constitue-t-il quelque chose de nouveau et de différent ?

Ce que nous sophrologues pouvons constater, c'est la persistance d'un clivage entre Soma et Psyché et l'actuel besoin d'entendre toutes les composantes du sujet, de prendre en compte sa « totalité ».

La nécessité d'une prise en charge globale est plus que jamais nécessaire dès lors que surgissent de nouvelles classifications, des réponses tant médicamenteuses que des promesses de « bien-être » proposant une réponse à chaque symptôme...

Nous avons donc souhaité questionner ce « malaise » et l'impact des contraintes sociétales sur notre économie psychique.

Comment la sophrologie peut-elle accompagner ces changements et l'accélération brutale des rythmes, au prix de quelles mutations, de quelle évolution dans le positionnement de ses acteurs, de quels renoncements peut-être...

La rencontre authentique avec autrui peut-elle aider le sujet à advenir au projet de vie dont il rêve ?

La sophrologie sait-elle s'adapter, ou peut-être résister, aux nouvelles formes de communication : réseaux sociaux, tout numérique, normes de plus en plus contraignantes... ?

Et alors que les événements récents ont bouleversé beaucoup de certitudes, nous espérons avec l'aide de nos conférenciers et la participation de tous faire de ce congrès une parenthèse enrichissante et un vrai moment de réflexion et de partage.

Informations et inscriptions

Organisation du congrès

Claude Chatillon, Présidente de la SFS
Claudie Terk-Chalanset, Vice-présidente de la SFS
Chantal Biwer, membre du CA
Jean-Pascal Cabrera, membre du CA
Anne de Villepin, membre du CA

Secrétariat

Laurette Gillot / Christine Varnière

Lieu : ASIEM – 6 rue Albert de Lapparent – 75007 Paris

Tarifs

Adhérent SFS	145€
Tout public	175€
Etudiant	85€

**Samedi 4 décembre 2021, 19h30, soirée conviviale
À l'étude en fonction de la situation sanitaire**

Informations et inscriptions

En ligne sur le site du Congrès :
www.congres-sophrologie-sfs.com

ou par courrier à l'adresse ci-dessous :

Société Française de Sophrologie
8 rue des Favorites
75015 Paris

Tél : 01 40 56 94 95

Email : contact@sophrologie-francaise.com
Site web : www.sophrologie-francaise.com



51^e congrès de la
Société Française de
Sophrologie

La Sophrologie face à l'actuel malaise dans la Civilisation

4 et 5 décembre 2021
Paris, ASIEM

Société Française de Sophrologie

Tel. 01 40 56 94 95

contact@sophrologie-francaise.com

www.congres-sophrologie-sfs.com

Les conférenciers

Président d'honneur et conférencier

Dr Jean-Pierre Capitain, ancien psychiatre des hôpitaux, praticien hospitalier contractuel, psychothérapeute

Conférenciers

Chantal Biwer, art-thérapeute, sophrologue, membre du CA de la SFS

Jean-Pascal Cabrera, enseignant, sophrologue, membre du CA de la SFS

Claude Chatillon, Présidente de la SFS, sophrothérapeute

Norbert Chatillon, psychanalyste, membre de l'IAAP (International Association of Analytical Psychology)

Dr Benoît Fouché, médecin, psychothérapeute, sophrothérapeute, membre du CA de la SFS

Michèle Freud, psychothérapeute, sophrothérapeute, auteure, directrice de *Michèle Freud Formations*, École de Sophrologie du Sud-Est, membre de la SFS

Anne Galouzeau de Villepin, anciennement neurophysiologiste pédiatrique au CHU de Montpellier et membre de la SNCLF (Société de Neurophysiologie Clinique de Langue Française), pédopsychiatre à l'ITEP (Institut Thérapeutique, Éducatif et Pédagogique) du Mont Lozère à Béziers, Membre du CA de la SFS

Nedjma Mohammedi, psychologue

Bénédicte de Montenay, Psychologue, psychothérapeute, sophrologue, membre de la SFS

Samedi 4 décembre 2021

Malaise ? Quel malaise...

Modérateurs :

8h30 : Accueil avec « Petit-déjeuner »

9h00 : Ouverture du Congrès par la Présidente **Claude Chatillon**

9h30 : Norbert Chatillon

Du malaise dans la culture de Freud à l'actuel malaise...

10h15 : Dr Jean-Pierre Capitain

Corps et santé mentale

11h00 : PAUSE

11h15 : Michèle Freud

Le corps et ses mémoires, le lien au moi corporel

12h00 : Pratique in vivo

12h30 - 14h30 : DÉJEUNER LIBRE

Le sujet face à la temporalité moderne

Modérateurs :

14h30 : Jean-Pascal Cabrera

La numérisation : ses impacts sur les rythmes, la réponse de la sophrologie, pratique illustrative

15h30 : Anne Galouzeau de Villepin

L'enfant sans repos, symptôme du malaise de la civilisation ?

16h00 : PAUSE

16h30 : Nedjma Mohammedi

La place du corps dans la thérapie EMDR

17h15 : Pratique in vivo

Dimanche 5 décembre 2021

La place de l'intime

Modérateurs :

8h30 : Accueil avec « petit déjeuner »

9h15 : Chantal Biwer

Confinement / déconfinement : travail sur les distances en sophrologie

10h00 : Bénédicte de Montenay

Confinement, déconfinement, retentissement et rétrécissement, que peut la sophrologie ?

10h30 : PAUSE

11h00 : Dr Benoit Fouché

Place de la symbolisation et de l'imaginaire face au règne de la « quantité », pratique illustrative

12h00 - 14h00 : DÉJEUNER LIBRE

Regards croisés autour de cas cliniques

14h00 : Débat/Discussion des participants avec le Président d'honneur et le collège des intervenants autour de cas cliniques, de pratiques, de questionnements.

Pour cette demi-journée, amis sophrologues et amis de la sophrologie, nous attendons votre participation active.

Quelles ont été les difficultés, pathologies ou fragilités révélées ou aggravées par cette période de confinement, l'angoisse de la maladie, la maladie elle-même ?

Votre témoignage est important. Si vous avez **un cas clinique** à partager, **une réflexion** issue de votre expérience et de votre expertise, **un questionnaire** relatif aux difficultés ou demandes qui vous sont adressées, si vous avez dû faire preuve **de créativité** face à des situations inédites liées à cette période que nous traversons, votre point de vue est attendu.

Merci de nous adresser **vos propositions au plus tard le 30 septembre**. Nous serons contraints de faire un choix en fonction du temps imparti et du nombre de réponses qui nous seront parvenues

16h00 : Synthèse du Congrès