

46ème congrès de la
Société Française de Sophrologie
(SFS)



Traumatismes & Résilience

Avec la participation de
Boris Cyrulnik

7 et 8 décembre 2013
Université de Bordeaux 1

Organisé en collaboration avec ISEBA

Ecole de Sophrologie et de Sophrothérapie Existentielle de Bordeaux

www.iseba.fr



Renseignements et réservations

www.sophrologie-francaise.com

01 40 56 94 95

Traumatismes & Résilience

TRAUMATISMES ET RESILIENCE

Notre époque, comme toutes les époques, comporte son lot de traumatismes, qu'ils soient collectifs face à des désastres naturels, sociétaux, face aux crises que nous traversons, ou individuels en raison de notre histoire et des événements que nous subissons.

Ce qui change, par contre, ce sont les avancées réalisées par les professionnels de la santé pour soigner les personnes souffrant de Stress Post Traumatique. Les sophrologues se situent dans la ligne actuelle des traitements psychothérapeutiques où corps et vie émotionnelle sont indissociablement liés.

Nous verrons, lors de ces deux journées, ce qui favorise la résilience :

- l'apport des états de conscience modifiés ?
- les neurosciences ?
- des compétences du corps - encore peu connues - à réguler le trauma ?
- ou les apports de la clinique sur les troubles de l'attachement ?

Nous réfléchirons et débattrons de toutes ces questions durant ces deux jours où nous aborderons quatre thèmes :

1) Psychothérapie et Résilience

Pourquoi certaines personnes rebondissent sur un passé douloureux alors que d'autres s'enlisent dans la souffrance? Quels sont les différents facteurs en cause et les conditions à réunir pour dépasser les traumatismes?

2) Différentes approches du traumatisme

Les neurosciences, la psychosomatique, le rêve éveillé, l'exposition prolongée... nous permettront de dévoiler les mécanismes psychologiques et neurobiologiques à l'œuvre dans les psychotraumatismes.

3) Les réponses de la Sophrologie à la souffrance du sujet traumatisé

Les intervenants de cette demi-journée nous feront partager leur expérience et leur questionnement. Quelles sont les pratiques les plus efficaces ? Sont-elles suffisantes ? Qu'en est-il du concept d'alliance thérapeutique?

4) La relation thérapeutique: de la Résistance à la Résilience - Témoignages

Une table ronde laissant une grande part au cheminement thérapeutique, aussi bien du côté du sophrologue que du sophronisant.

Traumatismes & Résilience

CONFÉRENCIERS

Claude Chatillon : Sophrothérapeute, Présidente de l'Institut de Sophrologie de Paris (ISP), Secrétaire générale de la SFS

Claudie Chevé : Coach certifiée V. Lenhardt et Sophrologue IERSP, Ingénieur de l'Ecole Centrale de Lille, conférencière au titre de l'APACS lors du colloque « Soigner les victimes de viols », membre de la SFS

Roland Coenen : Educateur, thérapeute de la famille, hypnose  ricksonienne, Chercheur en sciences humaines, spécialisé dans les adolescents à risques

Jean-Luc Colia : Sophrothérapeute en sophrologie existentielle, titulaire du CEP, formateur et directeur des écoles de Sophrologie Existentielle (Bordeaux, Paris, Colmar), Vice-président de la SFS

Boris Cyrulnik : Neurologue, Psychiatre, Ethologue et Psychanalyste

Michèle Declerck : Psychologue clinicienne, Sophrothérapeute, Psychanalyste, Secrétaire générale de l'ISP, membre de la SFS

Agathe Delisle : Neuropsychologue, Sophrologue, formatrice auprès de personnel soignant, spécialiste de la maladie d'Alzheimer, membre de la SFS

Michèle Freud : Psychothérapeute, Sophrothérapeute, Praticien EMDR, directrice de l' cole de sophrologie Michèle Freud, membre de la SFS

Jean François Fortuna : Sophrothérapeute, directeur de l'Ecole Alsacienne de Sophrologie, membre du CA de la SFS

Muriel Jan : Psychologue, Psychothérapeute spécialisée en analyse psycho-organique, diplômée en psychopathologie du bébé, Maîtrise de Philosophie

Gérard Ostermann : Médecin attaché au CHU de Bordeaux, Psychothérapeute-analyste, spécialisé dans les conduites addictives

Véronique Rousseau : Psychologue clinicienne, Psycho-analyste, Sophrothérapeute, Addictologue, Présidente de la SFS

Claudie Terk-Chalanset : Docteur de l'Université René Descartes - Paris V, Psychanalyste, Sophrologue, Vice-présidente de la SFS

Gérard Thouraille : Philosophe, Sophrologue, membre de la SFS

Jocelyne Villeneuve : Sophrologue, membre de la SFS



Traumatismes & Résilience

PRÉSIDENTS DE SÉANCE

Anne Almqvist : Sophrologue, directrice de l'ESSA, membre du CA de la SFS

Benoît Fouché : Médecin, Sophrologue, Trésorier de la SFS

Yannick Frieih : Sophrothérapeute en sophrologie existentielle, titulaire du CEP, directeur de l'école de sophrologie et de sophrothérapie existentielle de Colmar

Grégory Lafage : Sophrothérapeute en sophrologie existentielle

Gilles Pentecôte : Médecin, Sophrologue, secrétaire général adjoint de la SFS



Traumatismes & Résilience

**SAMEDI 7 DÉCEMBRE
PSYCHOTHÉRAPIES ET RÉSILIENCE**

Présidents de séance : Véronique Rousseau & Jean-Luc Colia

8H30 - 9H00 : accueil des participants

9H00 - 9H30 : Véronique Rousseau, Présidente de la SFS, Jean-Luc Colia, Vice-président de la SFS – directeur ISEBA , Ouverture du congrès

9H30 - 10H30 : Boris Cyrulnik. Ethologie, Hypnose et Reconstruction

10H30 - 11H00 : Pause

11H00 - 12H00 : Gérard Ostermann. De la rencontre au lien de coopération

12H - 12H30 : Discussion avec les participants

12h30-14h30: Déjeuner libre

Traumatismes & Résilience

SAMEDI 7 DÉCEMBRE
DIFFÉRENTES APPROCHES DU TRAUMATISME :
LES NEUROSCIENCES, LA PSYCHOSOMATIQUE,
LE RÊVE ÉVEILLÉ, L' EXPOSITION PROLONGÉE...

Présidents de séance : Gilles Pentecôte & Anne Almqvist

14H30 - 15H30 : Roland Coenen. Traumatisme et stress chronique

15H30 - 16H15 : Agathe Delisle. La sidération du sujet âgé à la suite de traumatismes physiques et psychiques : quelles ressources pour en sortir ?

Discussion avec le public

16H15 - 16H45 : Pause

16H45 - 17H30 : Muriel Jan. Le rêve éveillé dirigé : un outil thérapeutique pour nous libérer des situations de vie restées traumatiques

17H30 - 18H15 : Claudie Chevé. Résilience au coeur du trauma : la thérapie par « Exposition prolongée »

18H30 : Assemblée générale de la SFS
Elections

20H30 : Soirée SFS animée par le Groupe Little Monkey
Café du Musée - CAPC (musée d'art contemporain) de Bordeaux
7, rue Ferrère, 33000 - Bordeaux

Traumatismes & Résilience

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE
LES RÉPONSES DE LA SOPHROLOGIE à la SOUFFRANCE DU SUJET TRAUMATISÉ

Présidents de séance : Yannick Friehe & Benoît Fouché

8H30 - 9H00 : accueil des participants

9H00 - 9H45 : Jocelyne Villeneuve. La résilience dans tous ses états

Discussion avec le public

9H45 - 10H30 : Claudie Terk-Chalanset. Maltraitance - Harcèlement. Eléments cliniques

Discussion avec le public

10H30 - 11H00 : Pause

11H00 - 11H45 : Véronique Rousseau. Ce qui change dans l'alliance du sophrologue avec une personne souffrant d'attachement insécure, évitant ou désorganisé ?

Discussion avec le public

11H45 - 12H30 : Gérard Thouraille. Petit voyage du traumatisme au symbole en passant par le symptôme

Discussion avec le public

12H30-14H30 : buffet sur place

Traumatismes & Résilience

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE
LA RELATION THÉRAPEUTIQUE, de la RÉSISTANCE à la RÉSILIENCE
TÉMOIGNAGES

Présidents de séance : Claudie Terk-Chalanset & Grégory Lafage

14H30 - 16H30 : Table ronde avec la participation de : Claude Chatillon, Jean-Luc Colia, Jean-François Fortuna, Michèle Freud

16H30 - 17H00 : Michèle Declerck. Synthèse du 46ème congrès de la SFS

17H00 : Clôture du congrès par Claudie Terk-Chalanset, Vice-présidente de la SFS

• • •

ORGANISATION DU CONGRÈS

Véronique ROUSSEAU : Présidente de la SFS

Jean-Luc COLIA : Vice-président

Claudie TERK-CHALANSET : Vice-présidente

Claude CHATILLON : Secrétaire générale

Laurette GILLOT : Attachée de communication

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

Société Française de Sophrologie

24, Quai de la Loire, 75019, Paris

TEL : 01 40 56 94 95

E-MAIL : contact@sophrologie-francaise.com

Site: www.sophrologie-francaise.com