



SAMEDI 21 septembre 2024

Coordonnateur de la journée : Jean-Pascal Cabrera : jp.cabrera@orange.fr 06 83 46 65 75

Les apports de la sophrologie dans les différentes formes de deuil

Derrière le mot deuil se cachent différentes formes de pertes.

Bien sûr, la disparition d'un être cher est la première idée qui vient à l'esprit ; on peut parler de processus qui, selon les contextes, peut s'apparenter à un travail post-traumatique pour le (la) sophrologue.

Mais à côté de ce douloureux événement que la plupart d'entre nous avons déjà vécu, il existe également d'autres circonstances où le deuil se produit et qui nous révèlent plusieurs facettes de ressentis et de comportements humains face à ce que l'on pourrait appeler des situations de perte significative.

Ces situations se retrouvent dans beaucoup de contextes de la vie quotidienne : rupture amoureuse, emploi, déménagement, santé, animal de compagnie, perte d'un projet, départ des enfants...

Les exemples sont très nombreux et la Sophrologie joue un rôle de premier plan dans l'accompagnement de personnes en souffrance face à l'acceptation de l'inacceptable.

Encore une fois, nous pouvons présager de riches échanges autour de ce thème que nous vous proposons d'aborder dans un webinaire autour de nos expériences et de nos pratiques, le samedi 21 septembre de 9h à 12h.

Déroulement de ce webinaire professionnel :

8h45 à 9h : accueil des participants.

9h00 à 9h20 : réunion de tous les participant-es en « salle » plénière et présentation générale du cadre de ces échanges professionnels et des intervenants-es (répartition éventuelle en sous-groupes)

9h20 à 11h20 : développement du thème en débat.

11h20 11h30 : Pause de 10 mn.

11h30 – 12 h : une synthèse est proposée au groupe par le (la) rapporteur (euse). Prise en compte des dernières remarques éventuelles.

12h : Fin de la matinée de travail.

Il est rappelé que le rôle de l'animateur (trice) est de présenter le thème en s'appuyant sur son expérience, de veiller au recentrage des échanges dans une répartition harmonieuse des temps de parole.

Le rôle de modérateur (trice) consiste à « déléster » l'animateur (trice) des aspects annexes liés aux éventuelles (re)connexions qui se produisent (micro, caméras), à proposer des synthèses du « chat » (fil des remarques ou questions écrites et des directions dans les sujets évoqués).

Le rôle de rapporteur (euse) est de noter tous les échanges en vue d'en effectuer la synthèse d'abord pour le groupe concerné (si des groupes sont constitués) puis pour l'ensemble du public réuni.

Le bilan complet sera publié ultérieurement.

Vous trouverez ci-joint une fiche d'Inscription à nous retourner le plus rapidement possible

Le nombre de participants devra être limité afin de laisser à chacun (e) la possibilité de s'exprimer, de partager ses expériences, ses questionnements et ses difficultés.

Précisions pratiques :

DATE : Samedi 21 septembre de 9h à 12h (accueil en ligne à partir de 8h45).

Plateforme : Zoom. Un lien sera envoyé par mail aux participants inscrits.

Tél secrétariat : 01 40 56 94 95

Email : info@sophrologie-francaise.com

TARIF UNIQUE : 40 € la ½ journée



Rencontres Professionnelles de la S.F.S (Webinaire)

Samedi 21 septembre 2024

Coordonnateur de la journée : Jean-Pascal Cabrera : jp.cabrera@orange.fr - 06 83 46 65 75

Les apports de la sophrologie dans les différentes formes de deuil

TARIF UNIQUE : 40 € la session

FICHE D'INSCRIPTION AU WEBINAIRE PROFESSIONNEL DE LA S.F.S.

Samedi 21 septembre 2024

Je me propose éventuellement d'être : Modérateur ou Rapporteur

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse _____

Tel : _____ Email : _____

Montant de l'inscription : 40 € (un reçu vous sera envoyé)

Règlement et inscription **AVANT** le 19 septembre 2024

- Inscription par voie postale** : chèque à libeller à l'ordre de la « S.F.S »
 - Adresse pour l'envoi du chèque et de l'inscription :
Société Française de Sophrologie, 8 rue des Favorites 75015 Paris
- Inscription en ligne** : <http://www.congres-sophrologie-sfs.com/sophrologie-anxiete-confiance/>
 - Bulletin d'inscription à envoyer à info@sophrologie-francaise.com

Tél S.F.S. : 01 40 56 94 95